

## Längs Pilgrimsleden S:t Olof

... arbetar vi med två helt olika men förenliga syften.

- a) att erbjuda människor, enskilda och i grupp, tillfällen till kroppslig och andlig rekreation, och
  - b) genom vård och utveckling av S:t Olofsledens kulturarv stödja lokalt företagande, inte minst inom besöksnäringen.
- Båda dessa syften inrymmer tillväxtmål som avser landskapets företagande respektive människors välbefinnande.

## Hembygdsföreningar, församlingar och Pilgrim Medelpad Jämtland

Föreningen Pilgrim Medelpad Jämtland arbetar tillsammans med institutioner som Murberget, hembygdsföreningar och församlingar som Selånger, Njurunda, Tuna, Stöde, Torp, Borgsjö, Brunflo, Frösön och Åre med flera. Nacksta St Olofs katolska församling, som omfattar hela Västernorrland och Jämtland är också med i arbetet. Likaså Mariagillet i Marieby med omnejd, en ny förening som märker leder och ordnar vandringar.

Tillsammans arbetar vi kring kartläggning, röjning och skyltning av den nästan tusenåriga S:t Olofsleden som genomkorsar landskapet.

Föreningen Pilgrim Medelpad Jämtland startades 2008 för att kunna söka projektmedel och för att även intresserade utanför hembygdsföreningar och församlingar ska kunna engagera sig i pilgrimsarbetet.

Att pilgrimsvandringar har förutsättningar att starkt bidra till att "lyfta" det regionala företagandet finns det goda exempel på, exv. Santiago de Compostella i Spanien, Selja i Norge, m.fl. Tillsammans med våra samarbetsparter i Jämtland, Trøndelag och andra håll kommer vi också att "lyfta" längs Pilgrimsleden S:t Olof!



## Pilgrimsleden S:t Olof

## Friskvård för kropp & själ

## Vandringar 2011

## Föreningen Pilgrim Medelpad Jämtland



Foto Gertrud Svensson



Foto Jayamarie Perera

Två vandringsveckor planeras under sommaren 2011. Vandringsledare, mat, enklare logi, andakter, kyrkovisningar och följebil ingår. Kostnader ca 550.- per dygn.

Vecka 1 börjar den **27 juni i Selånger**, efter 6 dagar är vi framme vid gränsen till Jämtland. Vecka 2 börjar vid Länsgränsen **den 4 juli** och 6 dagar senare avslutas vandringsleden på Frösön/Rödön.

Information/ anmälan Ulrika Hådén 070 569 47 90

[info@strandsvedjan.se](mailto:info@strandsvedjan.se)

Den 3 juli planerar Selånger och Tuna församlingar en dagsvandring mellan Selånger och Tuna, närmare information lämnas av Laila Grubb 070 369 20 22.

Du kan också vandra själv eller cykla längs pilgrimsleden St Olof. Leden är märkt och kontaktpersoner finns, se nästa sida.

*Bli medlem i Föreningen Pilgrim Medelpad Jämtland  
Medlemsavgift 100 kr - Pg 53 09 59-6*

**[www.pilgrimmedelpad.se](http://www.pilgrimmedelpad.se)**

## **PILGRIMSVANDRINGAR - år 2011 !?**

Otidsenligt? Ja, kanske det, men i varje fall en urgammal sedvänja som inte behöver vara fel för det. Enligt många uppfattning och upplevelse är det tidsenliga idag i alltför stor utsträckning förknippat med jäkt och stress, oro och bekymmer, ökande sjukfrånvaro och, i värsta fall, utbrändhet. Den tidlösa, lugna vandringsleden, det stillsamma samtalet, den stora tystnaden, det enkla umgänget med ditt inre jag och, om du så vill, med Din Gud. Allt detta behövs idag, liksom på medeltiden.



Foto G. Svensson

### **Kontaktpersoner längs leden**

**Selånger-Tuna** Laila Grubb 070 369 20 22

**Tuna-Stöde** Bo Johansson 070 606 0249

**Stöde-Torp** G Svensson 0691-100 56

**Torp- Borgsjö** Pastorsexp. Fränsta 0691-368 00

**Borgsjö-Länsgränsen** Inga-Lill Fahnér 0690-100 44

**Haverö (Stråsjöleden)** Lena Andersson 070 332 3438

**Länsgränsen – Bräcke** Turistbyrå Bräcke 0693-100 00  
Pilgrimsstad

**Mariagillet** Brunflo Lena Magnusson 070-653 57 07

**Hållandsgården Undersåker** 0647-31010

**Åre** Pähr Karpas 070 6885385

### **Ordförande Pilgrim Medelpad Jämtland**

Ulrika Hådén 070 569 47 90, [info@strandsvedjan.se](mailto:info@strandsvedjan.se)