



Helgonleden genom södra Hälsingland

En delsträcka av Helgonleden från Själstuga i söder genom skog och mark fram genom Bollnäs kommuns olika samhällen och längs med Ljusnans vatten till Undersviks kyrka i norr på sammanlagt ca 10 mil



Foto: T. Sahlin

Kontakt: www.helgonleden.n.nu & tinasahlin2010@gmail.com



Helgonleden - en fritidsled med pilgrimsstatus

Helgonleden är en vandringsled som för tankarna till de medeltida pilgrimsfärderna till Nidaros (dagens Trondheim) i Norge. Helgonleden sträcker sig via Heliga Birgittas födelseplats i södra Uppland till Sankt Eriks Uppsala, vidare genom Uppland och Gästrikland till Sankt Staffans Hälsingland och därifrån genom Härjedalen upp till JämtNorgevägen och vidare till Sankt Olofs Nidaros. Leden är märkt med Olavsmärket från Gävle fram till Trondheim.

Etappindelning Södra hälsingland

1. Själsstuga - Knupbodarna (16,5) km
2. Knupbodarna - Segersta kyrka (19,8 km)
3. Segersta kyrka - Rengsjö kyrka (18,2 km)
4. Rengsjö kyrka - Växbo kapell (10,6 km)
5. Växbo kapell - Arbrå kyrka (17,8 km)
6. Arbrå kyrka - Undersvik (19, 7 km)

OBS

Helgonleden genom södra Hälsingland är under fortsatt uppbyggnad och är endast delvis utmarkerad med pilgrimsstolpar med St Olovs märket. Etapp 1-3 är utmärkt medan 4-6 kvarstår.

Som komplement till denna vandringsguide finns kartblad för deletapperna.

***Pilgrimen heliga Birgittas bön:
Herre visa mig din väg och gör mig villig att vandra den.***

1. Själsstuga - Knupbodarna (16,2 km) Enkel

Leden börjar vid minnesstenen och följer först rikväg 83, dels på stig och dels längs med vägrenen för att sen komma in i Skogs samhälle, där matbutik och möjlighet till boende finns, fram till Skogs kyrka. Därifrån går leden ner till kyrkoruinen på andra sidan 83:an.

Leden fortsätter efter kyrkoruinen först en bit längs med 83:an och vägen genom Strand och sedan över riksvägen igen för att följa skogsbilvägen ända fram till Knupbodarna, en fäbodvall med anor från sent 1600-tal.



Foto T. Sahlin Kyrkoruinen i Skog

2. Knupbodarna – Segersta kyrka (19,8 km) Medel

Den första delen av leden följer Hälsingeleden på stig för att sedan komma fram i Gusbo där leden korsar 83:an och följer gamla sibovägen. Därefter går leden på cykelväg längs med 83:an fram till samhället i Kilafors där mataffär och restaurang finns. Förbi järnvägs-stationen korsar leden järnvägsspåren och går norrut på mindre vägar fram till Hanebo kyrka. Från kyrkan följer man bilvägen fram till Norrbyn där leden viker av på mindre väg nordöst fram till den allmänna vägen som man följer en kort bit innan man tar av rakt norrut mot Rotemo och Hårgaberget. Därefter vandrar man på mindre väg och stig och följer Ljusnan fram till Landabanan och en bit längre fram finns en väg vänster som leder fram till första bron över Ljusnan rakt framför Segersta kyrka. Innan bron, Från kyrkan, ca 1,5 km finns möjlighet till boende.

Möjlighet att ansluta till leden finns via buss i Kilafors och Sibö och via tåg i Kilafors.



Foto: T. Sahlin

3. Segersta (18,2 km)

kyrka – Rengsjö kyrka
Enkel

Från kyrkan följer man allmän väg förbi hembygdsgården och viker sedan av upp mot Norrbacka och in på Kilbovägen. Efter en dryg kilometer kommer man fram till Björktjärn med vindskydd och brygga. Leden går vidare 6,5 km på skogsvägar och förbi stora Gåsjön, Rengsjö och över riksväg 50. Längs med Skallberget går leden på traktorväg ut till allmän väg in i Rengsjö samhälle, förbi Västerby Hälsingegårdar och fram till Rengsjö kyrka. En bit längre in i samhället finns matbutik och camping samt B&B.

4. Rengsjö kyrka - Växbo kapell (10,6 km) - Medel

Från kyrkan går leden på mindre skogsväg förbi en linskäckt över en åker och via stig ut till allmän väg mot idrottsplatsen. Därifrån korsar leden allmän väg och går vidare in på Höle byväg. Denna angränsar till Hölesjön och med vy mot bl a Höle klack. Leden ansluter till östra sidan av grustakten i västra Höle på mindre grusväg och går på stigar fram till Trolldalen i Växbo. Sista delen av etappen går på allmän väg fram till Växbo kapell. I närheten finns stuga att hyra, besöksmålet Trolldalen, Växbo kvarn, med bageri, krog och butiker samt fabriksförsäljning av lin. Det finns busslinje mot Bollnäs vid start- och målpunkt för deletappen.



***Härlig är jorden, härlig är Guds himmel, skön är själarnas pilgrimsgång.
Genom de fagra riken på jorden gå vi till paradiset med sång.
(Sv. Ps. 297 v. 1)***

5. Växbo kapell - Arbrå kyrka (17,8 km) - lätt

Första delen av denna deletapp går på mindre skogsvägar och stigar och norr om Lapptjärnen når man fram till allmän väg. Därefter alternerar man att gå på mindre byvägar och den allmänna vägen genom Flästa för att efter ha gått över Ljusnan följa stigar komma fram till Arbrå kyrka längs med Ljusnans kant. Inne i Arbrå samhälle finns matbutik och anslutning till buss och tåg.



6. Arbrå kyrka - Undersvik (19,7 km) - Medel

Från kyrkan följer man Ljusnans kant på stigar på vänstra sidan om banvallen 1,5 km och viker sedan av ut till riksvägen och följer denna 1,5 km fram till Vallsta samhälle

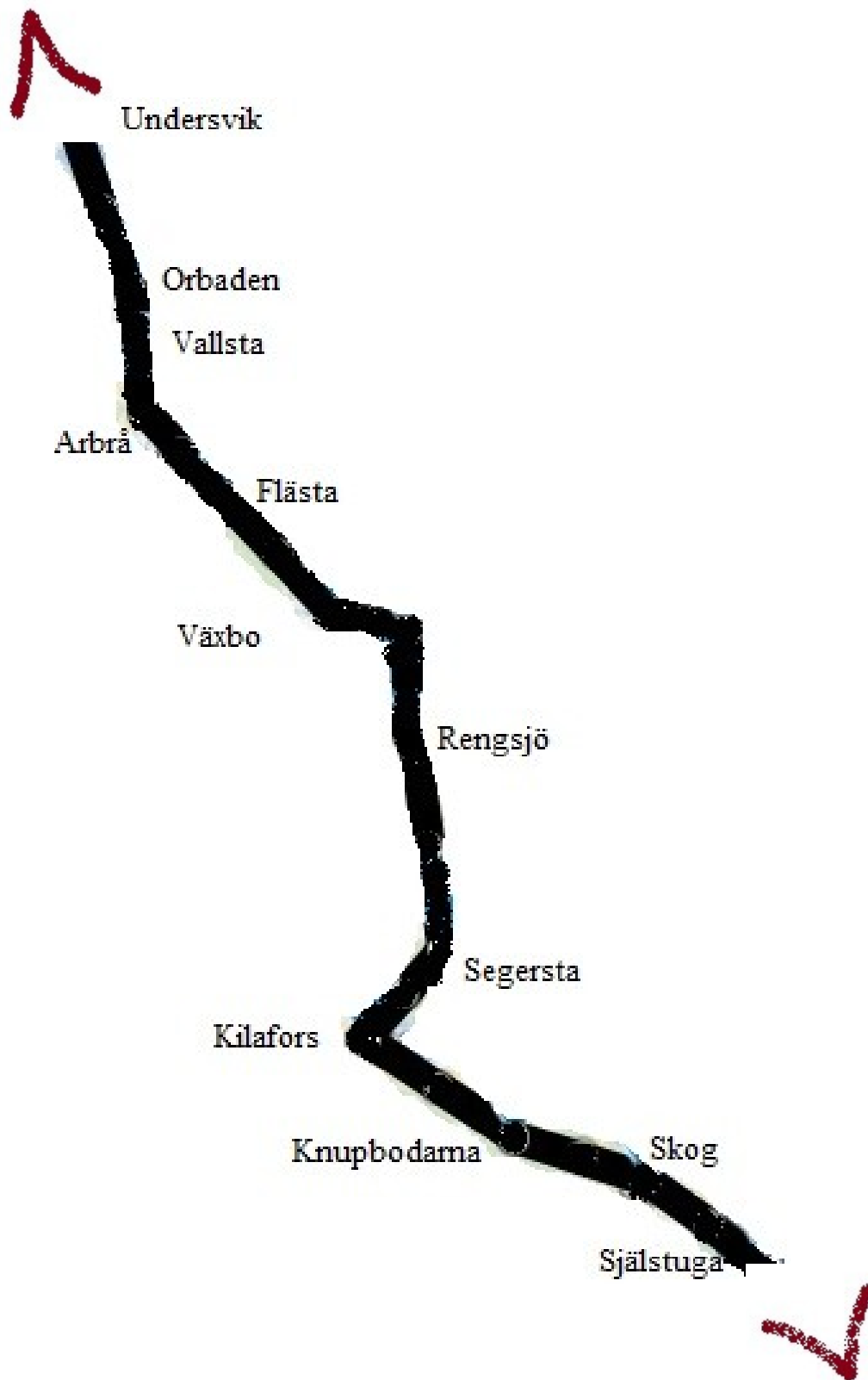
där buss och tågavgångar finns. Leden går genom samhället och ut mot Ljusnan och går på stig ute vid Ljusnan fram till bron. Där följer man bilväg förbi Gästgivars, en av sju Hälsingegårdar som ingår i UNESCOs "Världsarv Hälsingegårdar", fram till Orbaden där olika boenden och restauranger finns och fin badplats med lång sandstrand. Ifrån Orbaden går leden sedan över riksvägen för att nå fram till Åsbergets södra kant. Här går leden med väl utmärkt stig med blå färg upp till toppen, 372 m över havet med underbar utsikt, där det finns vindskydd och går vidare ner med utmärkt vit stig ner till Simeå by. Det är ca 220m stigning upp och 250 ner. Alternativ väg är längs med riksväg fram till avtag Simeå. Leden går genom byn och ut till riksvägen som man följer drygt 1,5 km för att sedan vika av med bilvägen mot Undersvik som man följer lika långt för att nå fram till Undersviks kyrka, kyrkoruinen och stiftsgården där mat och logi erbjuds.



Foto: T. Sahlin Ökenpärlan i Frälsarkransparken vid stiftsgården i Undersvik

Pilgrimens nyckelord: Bekymmerslöshet, långsamhet, tystnad, andlighet, frihet, enkelhet och delande.

Mot Järvsö, Färila och Kårböle



Från Hamrångebygden

Kommunikationer

Region Gävleborg X-trafik, <http://www.x-trafik.se/reseplaneraren> , 0771-910109

Kyrkbåtsrodd från Vallsta till Undersvik, Arbrå kyrkbåtsroddare www.arbrakyrkbatsroddare.se

Boende

Stall Stråtjära www.stallstratjara.se 070-7692764 (etapp 1)

Daniel-Olsgården www.daniel-olsgarden.se 070-3727110 (2)
Kullerbacka Gästhus www.kullerbackagasthus.com 0278-653445 (2,3)
Kyrkvårdens gård i Rengsjö www.kyrkvardensgard.com 070-3818179 (3,4)
Rengsjö camping www.rengsjo.com/wp/ 070-17 15 659 (3,4)
Solbacken stuga i Växbo 070-674 82 70 (4,5)
Hyra rum på Nytorp www.nytorpcentrum.se 0278-40080 (5)
Vilan Lägenhetsshotell info@vilan.nu 0278-45510 (6)
Orbaden Spa och Resort www.orbaden.se 0278-62 15 00 (6)
Orbaden Camping www.orbadencamping.se 0278-45165 (6)
Trollbo Vandrarhem www.trollbo.se 0278-45490 (6)
Stiftsgården i Undersvik
www.svenskakyrkan.se/uppsalastift/undersvik 0278-636560 (6)

Mat

Coop Konsum Kilafors (etapp 2)
Ica Nära Marknad Kilafors (2)
Lötens handel Rengsjö (3,4)
Ica Supermarket Arbrå (5,6)
Tempo Vallsta (6)

Besöksmål

Kyrkoruinen i Skog (1)
Knupbodarna fäbodvall (1/2)
Västerby i Rengsjö (etapp 3)
Växbo kvarn/Trolldalen (3)
Hälsingegård Gästgivars - Världsarv i Vallsta (6)
Baplats i Orbaden (6)
Utsikten från Åsberget (6)
Kyrkoruinen i Undersvik (6)

Vandringsleder att ansluta till:

Hälsingeleden

(Etapp 2 vid Knupbodarna, etapp 6 i Orbaden), utmärkt med orangemålad färg.

Pilgrimsled till Trönö gamla kyrka

(anslutning 12,5 km österut förbi Roren från Vallsta, etapp 6) med start i Änga Nybo fäbodvall (26 km), utmärkt med pilgrimsstolpar med S:t Olovs pilgrimsmärke.

Kyrkvägen mellan Växbo kapell och Bollnäs (Mellan etapp 4 och 5), ej utmärkt

